

Aleg deplina Libertate

Traducerea din limba engleză realizată de
Raluca Popa, Andra Diaconescu și Iulian Zonenstain



MERIDIANE
PRINT

2021

LESTER PRIN PROPRIILE CUVINTE

Mulțumesc!

Salutări și Iubire pentru fiecare dintre voi. Cred că în seara asta am parte de cea mai mai mare surpriză. Nu mi s-a spus că voi conferenția, decât cu 10 minute înainte de ora 20.00. Mi s-a transmis scurt că eu voi fi surpriza. Desigur, am început să mă gândesc: „Despre ce voi vorbi? Vorbești despre tine, vorbești despre mine?”

Apoi mi-am dat seama: „Care este diferența? Suntem toți în aceeași barcă numită viață”. Cu toții facem, după părerea mea, exact același lucru pe care l-am făcut și eu. Cu toții căutăm *summum bonum*. Cel mai înalt bun, în locul cel mai din urmă; vorbim despre fericire. Și totuși, tot suntem lipsiți de ea, tot timpul. Ba ne luptăm cu ea, ba o căutăm, ba ne întrebăm unde este?

În 1952, susțineam că am găsit locul unde se află: exact acolo unde sunt eu. Chiar acolo unde ești tu! Și toată această căutare, zi de zi, an de an, este o pierdere de timp atât de mare! Da, fericirea este exact acolo unde suntem noi. Adică aici, în această clasă numită pământ, încercând să descoperim

ceva, suprem. Însă îl căutăm cu toții în exteriorul nostru, acolo unde nu este. Dacă doar ne-am concentra atenția înapoi asupra noastră, am descoperi-o chiar aici! Unde suntem noi! Chiar în propria ta ființă.

Îți spun: EȘTI! și tu spui DA. Asta este tot. Nu face altceva și vei fi în starea supremă de fericire. Spune-mi, de ce n-o faci? Ești atât de obișnuit să o cauți acolo, dincolo, în *el*, în *ea*, într-un loc de muncă... Și nu este niciodată acolo. Așa că parcurgem cu toții aceeași călătorie în încercarea de a descoperi despre ce este vorba, unde este fericirea noastră, iar atunci când ne oprim și ne întoarcem spre interior, descoperim că toate aceste sentimente negative, teribile, sunt doar... sentimente. Și că este posibil să scăpăm de aceste sentimente! Cum? Prin eliberarea lor. Toate aceste sentimente sunt programe subconștiente - fiecare dintre ele plasate cu scopul supraviețuirii - nu este doar frică, ci supraviețuire. Toate sentimentele noastre au fost programate astfel pentru a ne menține automat în modul de supraviețuire. Ele continuă să caute acolo în afară, încercând să supraviețuiască, menținându-ne mintea activă subconștient 24 de ore pe zi. Nu ne oprim niciodată să ne gândim și să descoperim ce suntem. Dacă ți-ai putea opri gândirea pentru un moment, ai trece prin cea mai extraordinară experiență care există: aceea că tu ești totalitatea acestui univers în ființa ta, că atunci când mintea ta se liniștește, vei vedea automat: *eu sunt cea mai magnifică ființă din acest univers*. Sunt întreg, complet și perfect. Am fost întotdeauna, sunt acum și voi fi mereu.

Ce ne împiedică să fim în cea mai delectabilă stare care există? Pur și simplu programele acumulate, numite sentimente. Toate aceste sentimente negative ne fac să ne străduim în permanență să supraviețuim, să ne luptăm în permanență să supraviețuim, să privim în mod constant în afara acestui

lucru extraordinar care suntem și tot ce trebuie să facem este să liniștim mintea și să devenim evidenți pentru noi înșine cu acest lucru.

Cum o facem? Eu zic că este simplu. Metoda eliberării interioare conștiente. Este cel mai rapid, cel mai eficient mod de a atinge această stare înaltă de a fi. Când suntem în control total asupra universului nostru, unde fiecare moment este un minunat, minunat, este imposibil să fim nefericiți. Și eu spun că aceasta este starea noastră naturală: atunci când aceste sentimente negative sunt eliberate.

Într-o zi o vei face. Ești în aceeași barcă în care te lupți și faci totul pentru a obține acea fericire; într-o zi, o vei obține pentru că nu te vei opri niciodată până nu vei ajunge acolo. Dar dacă vrei să o faci mai repede, fă-o în felul nostru. Îți promit că vei fi foarte plăcut surprins. Tot ce cauți este chiar acolo unde te afli. Tot ce trebuie să faci este să scoți ochelarii. Vederea ta este foarte încetoșată. Privești prin aceste programe subconștiente - când le eliberezi, viziunea ta devine clară și descoperi că *ești cel mai mare*. Ești întreg, ești complet, ești etern. Toată frica ta de a muri dispăre. Și viața va fi atât de confortabilă după aceea! Și nu există nicio luptă, nicio luptă, atunci când aduci aceste sentimente negative la suprafață și apoi le dai afară.

Așadar, vă îndemn să învățați această tehnică. Este un instrument. Într-o singură săptămână va avea loc o schimbare mare în bine. De acolo veți continua să deveniți din ce în ce mai buni, mai ușori și mai ușori, mai fericiți și mai fericiți.

Acest lucru numit iubire este natura ta de bază. Toată iubirea din univers se află în natura ta de bază. Vei descoperi că fericirea - fericirea ta - echivalează cu capacitatea ta de a iubi și, invers, toate mizeriile tale echivalează cu nevoia ta de a fi iubit. Doar iubiți, iubiți, iubiți! Și veți fi atât de fericiți,

sănătoși și prosperi! Dar, din nou, trebuie să eliminați sentimentele de non-iubire. Vă îndemn așadar să încercați drumul nostru. Vă promit că veți fi foarte mulțumiți. Încercați, *vă va plăcea*.

Vă mulțumesc mult că ați venit!

FERICIREA

Voi începe cu ceea ce ne interesează pe toți, bine? Cuvântul meu preferat pentru subiectul nostru este Fericire. Când analizăm ceea ce caută toată lumea sau ceea ce are oricine nevoie este fericirea, corect? Și când îl găsești pe Dumnezeu, Sinele tău, se dovedește a fi fericirea supremă. Când căutăm și găsim adevărul complet, adevărul absolut, din nou, acesta se dovedește a fi fericirea supremă. Toți căutăm ce e mai bun pentru noi înșine. Binele suprem se dovedește a fi fericirea supremă. Fiecare ființă caută libertatea, iar libertatea completă sau eliberarea nu este altceva decât fericirea supremă.

Deci, în final, cuvintele *Dumnezeu, bun, adevăr, eliberare, libertate, Sine* se dovedesc a fi fericirea supremă. Fiecare dintre noi caută acest Bine, Fericire, Eliberare, Adevăr, Dumnezeu, Sine. Nu există nimeni care să nu o caute. Singura diferență dintre noi și alții este că o căutăm în mod conștient în direcția corespunzătoare. Ceilalți încearcă orbește să caute fericirea în lume și niciodată nu obțin cu adevărat fericirea deplină pentru care se străduiesc. Mergem după ea direct. O căutăm acolo unde se află. O căutăm în interior.

Oamenii își doresc o fericire continuă, constantă, eternă, fără nicio întristare și nimeni nu este niciodată mulțumit până nu găsește asta.

Toată lumea caută ceea ce căutăm cu toții, diferența majoră fiind aceea că unii o caută în exterior și sunt frustrați, în timp ce noi o căutăm în interior devenind mai fericiți.

Când ne îndreptăm în interior descoperim că toată fericirea este acolo. Singurul loc în care putem simți fericirea este chiar în noi înșine. Exact acolo este. De fiecare dată când atribui această fericire unei situații exterioare, unei persoane sau unui lucru extern, primim mai multă durere decât plăcere. E cineva care nu este de acord cu asta? Dacă ai experimentat suficient, dacă ai trăit destul de mult și dacă ai examinat aceste trăiri, ai descoperit cu siguranță acest lucru. Fericirea pe care o căutăm și care credem că este acolo, în afara noastră, nu există. „Fericirea fără întristare” poate fi găsită doar mergând înăuntru. Acesta este primul punct.

Acum, punctul numărul doi este că această mare Fericire pe care o căutăm nu este altceva decât Sinele propriu, propria noastră Ființă. Natura noastră inerentă, cea mai de bază este ceea ce noi căutăm, care ne aparține, aici și acum. Suntem acea fericire pe care o căutăm, uitându-ne în exterior și pe care nu o găsim acolo. Privind în interior, descoperim că este chiar Sinele nostru, neîncărcat, necondiționat cu limitările noastre auto-impuse.

Nu există niciunul dintre noi care să nu fie în legătură directă sau în posesia unei Ființe infinite, care este complet perfectă, prezentă, bucurasă și eternă. Nu există nicio persoană care să nu fie în contact direct cu Acela, chiar acum! Dar datorită învățării greșite și asumării de-a lungul veacurilor a conceptelor de limitare, privind în exterior, ne-am început privirea. Am acoperit această ființă infinită cu concepte de genul - „sunt acest corp fizic”, „Eu sunt această minte.”, „Cu această minte, în acest corp fizic, am o grămadă de probleme și de necazuri”. Deci pentru a descoperi acest adevăr, această

Ființă nelimitată care suntem, trebuie să ne liniștim mintea și, în final, să o lăsăm să plece, să ne eliberăm de ea. Numai în acest fel, o putem realiza, împlini.

Mintea nu este altceva decât suma totală a tuturor gândurilor. Toate gândurile sunt concepte limitative. Dacă vreunul dintre noi s-ar putea opri din actul gândirii chiar acum și să rămână așa, el ar fi o Ființă nelimitată din acest moment. E atât de simplu, dar în același timp - nu neapărat ușor de realizat.

Se impune să anulezi mai întâi gândirea negativă pentru a obține suficientă pozitivitate, astfel încât să poți merge în direcția corectă. Apoi renunțarea la toate gândurile, renunțarea la toate gândurile negative și pozitive. Când se întâmplă acest lucru, descoperim că suntem pe tărâmul cunoașterii, al omniscienței, nu avem nevoie să gândim căci totul este știut și cu toții suntem bucuroși și total liberi. Când știi totul, nu există nimic de gândit!

Gândirea înseamnă doar legarea lucrurilor de alte lucruri, conectarea lucrurilor împreună.

Știind totul, cunoaștem armonia, Unitatea și nu mai este nicio nevoie să conectăm lucrurile prin gândire.

Prin urmare, suntem liberi; liberi de toate conceptele de separare și limitare. Liberi să folosim mintea dacă vrem să comunicăm cu aparența lumii.

Procesul de a merge în interior presupune să descoperim ce este mintea. Descoperim că mintea nu este altceva decât gânduri, iar gândurile nu sunt decât o mulțime de concepte limitative. Ne liniștim mintea lăsând să plece aceste gânduri până când mintea devine suficient de tăcută, încât să vedem această Ființă infinită care suntem. Aceasta îndepărtează ceața, norii care acoperă această Ființă infinită și ne lasă total liberi.

Când vedem pentru prima dată această Ființă infinită care suntem, treaba nu este încă terminată; mai avem încă